

# KURS HISTORICKÉHO ŠERMU PRO DĚTI

Výukové centrum **Pražský Ámos**, s. r. o., již třetím rokem nabízí šermířský kurs pro děti, a to nejen pro účastníky předešlých kursů, ale současně i pro každého nového zájemce. Velký ohlas této výuky na dětských táborech **All Star Time**, jichž se již řadu let účastní mj. mnohé děti z Dolních Chaběr, dal první impuls k otevření tohoto zájmového kroužku, ale střídání různých šermířských technik umožňuje plynulé zapojení každého nováčka, a to dokonce i v průběhu školního roku.



- Vyučované techniky zahrnují fyzickou přípravu, základy sebeobrany, boj s jednoručním mečem, tesákem, sekerou, bojovou holí, kopím i dýkou. Zvláštní pozornost věnujeme kombinaci sekera + štít, meč + štít a štítovým formacím. Neopomeneme ani lukostřelbu.



- Z šermířských škol se zaměřujeme na základy školy německé, italské a šavle. Vedle bojových technik se orientujeme na přípravu veřejného vystoupení, tzv. scénický šerm.
- Výuka je vhodná pro dívky i pro chlapce od 8 let.
- Veškeré vybavení má výukové centrum k dispozici, používáme tréninkové pomůcky, a to převážně upravené pro děti (bezpečnost, rozměry, váha).

Výuka ve školním roce 2017/18 bude probíhat od měsíce října **v pondělí od 17:00 do 18:00 hodin** v tělocvičně ZŠ Dolní Chabry, Spořická 400, Praha 8. První lekce se uskuteční 2. října. Přihlásit se je třeba do konce září.

Zájemci se mohou hlásit na adrese [info@brozek-mbp.cz](mailto:info@brozek-mbp.cz), kde se dozvědí i odpovědi na případné dotazy.

Cena kursu za jedno pololetí, zahrnující 16 lekcí, bude **1280,- Kč**.



Více o výukovém centru **Pražský Ámos** a jeho aktivitách najdete na adrese [pa.brozek-mbp.cz](http://pa.brozek-mbp.cz).